**План-сетка работы летнего оздоровительного лагеря**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | Дата | Название дня | Мероприятия |
| 1день. | 01.06.2023 | «Добро пожаловать» | Общелагерный сбор.(линейка, утренняя зарядка)  Диагностика здоровья. Операция «Мой рост, мой вес».  Беседа «Мы в лагере»: Я и мой отряд, принятие законов, распределение обязанностей, обустройство отрядных уголков. Инструктажи по технике безопасности  (Придумать название и девиз своему отряду к праздничной программе)  Праздничная программа, посвященная дню защиты детей |
| 2 день. | 02.06.2023 | «Ярмарка идей" | Общелагерный сбор.(линейка, утренняя зарядка)  Беседа «Береги свою жизнь» (инструктаж по ТБ, ПДД, пропаганды противопожарных знаний, антитеррор).  Выпуск отрядной газеты «Здравствуй, лето!».  Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни»  Итоги дня. |
| 3 день. | 03.06.2023 | «Здравствуй, лето, солнышко!» | Общелагерный сбор.(линейка, утренняя зарядка)  Урок безопасности  Урок ОБЖ  Акция «Поделись улыбкою своей»  Игры на свежем воздухе.  Итоги дня. |
| 4 день. | 04.06.2023 | День здоровья и спорта» | Инструктажи, беседы по безопасности жизнедеятельности детей в летний период.  Спартакиада «Спортивная кругосветка» Игра путешествие «Город здоровья»  Итоги дня. |
| 5 день. | 05.06.2023 | «День ПДД» | Минутки здоровья: «Берегите глаза».  Мини семинар: "Правила поведения на улице, в гостях".  Интерактивная игра «Финансовые ребусы»  Игра-викторина Безопасная дорога».  Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: "Веревочка".  Итоги дня. |
| 6 день. | 06.06.2023 | «Природа родного края» | Минутки здоровья: «Солнечный ожог».  Экологический десант на пришкольный участок.  Конкурс « В поисках клада».  Эстафета.  Итоги дня. |
| 7 день. | 07.06.2023 | «День семьи». | Минутки здоровья: «Что мы едим».  Конкурс рисунков на асфальте «Моя семья и спорт».  Развлекательная программа «Как на свете без любви прожить».  Подвижные игры.  Итоги дня. |
| 8 день. | 08.06.2023 | День «Минута рекордов» | Минутки здоровья: «Закаляйся».  День рекордов. Спартакиада лагеря.  ДОЛ-игра по финансовой грамотности  Шашечный турнир.  Флэшмоб.  Итоги дня. |
| 9 день. | 10.06.2023 | «Мы за здоровый образ жизни» | Минутки здоровья: «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья!».  Конкурс листовок «Мы-за здоровый образ жизни»  Легкоатлетический кросс на первенство лагеря(старшая группа)  Соревнования по пионерболу и мини футболу(младшая группа)  Итоги дня. |
| 10 день. | 11.06.2023 | «День туриста» | Минутки здоровья: «Осанка – основа красивой походки.  Экскурсионная программа, конкурсы, экологический десант внутри отрядные дела.  Интерактивная игра «ФинИгра»  Игровая программа «Веселая среда».  Просмотр презентации «Расти красивым и сильным, наркомания – болезнь 21 века. Вред и падение»  Итоги дня. |
| 11 день. | 12.06.2023 | «День России» | Минутки здоровья: «Твой режим на каникулах».  Спортивно-игровой праздник «Тебе, Россия, наш привет».  Я – гражданин России» - игра-викторина;  Просмотр видеофильма «Горжусь тобой, моя Россия!».  Итоги дня |
| 12 день. | 13.06.2023 | «Знатоки спорта» | Минутка здоровья «Личная гигиена»  Футбольная викторина.  Конкурс знатоков спорта «Турнир эрудитов».  ДОЛ-игра по финансовой грамотности  Просмотр видеоролика «Спорт- наша жизнь»  Итоги дня. |
| 13 день. | 14.06.2023 | «День добра» | Минутки здоровья: «Как снять усталость ног?»  Акция «Твори добро» - общелагерное КТД:  - операция «Чистота и порядок»;  - «Ветеран живёт рядом», «Помоги старшему, уважай младшего».  Игра «Через книгу - к добру и свету».  Мастер – классы «Поговорим о толерантности».  Итоги дня |
| 14 день. | 15.06.2023 | «День водных забав» | Минутки здоровья: «Вода мой друг!».  Соревнования по волейболу, футболу  Спортивно-развлекательное мероприятие  «Водное шоу».  Итоги дня. |
| 15 день. | 17.06.2023 | «День здоровья и спорта» | Минутки здоровья: «Мой рост и вес».  Веселый репортаж «конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему.  Закрытие малых олимпийских игр. Награждение победителей грамотами.  Танцевальный марафон.  Итоги дня. |
| 16 день. | 18.06.2023 | «День безопасности» | Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»  Тематический день «День безопасости»  Викторины, посвящённые ПДД.  Подвижные игры на свежем воздухе.  Итоги дня. |
| 17 день. | 19.06.2023 | «День эрудита» | Минутка здоровья «Вредные привычки».  Интеллектуальное развлечение «Поиграем в слова» (загадки, ребусы, шарады).  Конкурсы, развивающие игры.  Игры на свежем воздухе.  Итоги дня. |
| 18 день. | 20.06.2023 | «День уюта» | Минутка здоровья «Правильное питание».  Конкурс «Уют отряда ».  Эстафета «Весёлый мяч» (Юмористическая эстафета).  Беседа «Семейные традиции».  Подвижные игры.  Итоги дня. |
| 19 день. | 21.06.2023 | «День памяти» | Памятная дата 22 июня 1941 года.  Митинг, изготовление бумажных цветов и возложение их к памятнику.  Акция «Красная гвоздика».  День памяти и скорби «В сердцах навеки».  Итоги дня. |
| 20 день. | 22.06.2023 | «День памяти и скорби» | Минутки здоровья: «Первая помощь». Видео-урок «Была война».  Акция «Красная гвоздика»  Военно-спортивная игра «Зарничка».  Итоги дня |
| 21 день. | 23.06.2023 | «Прощай, лагерь» | Минутка здоровья  Диагностика здоровья. Операция «Мой рост, мой вес».  Круглый стол по отрядам на тему: «Чему мы научились в лагере?»  КТД «Сердечко на память».  Праздничная концертная программа «До свидания, Солнышко!» и награждение детей и работников лагеря за время работы смены во всех сферах деятельности |