**План-сетка работы летнего оздоровительного лагеря**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День | Дата | Название дня | Мероприятия |
| 1день. | 01.06.2023 | «Добро пожаловать» | Общелагерный сбор.(линейка, утренняя зарядка)Диагностика здоровья. Операция «Мой рост, мой вес».Беседа «Мы в лагере»: Я и мой отряд, принятие законов, распределение обязанностей, обустройство отрядных уголков. Инструктажи по технике безопасности(Придумать название и девиз своему отряду к праздничной программе)Праздничная программа, посвященная дню защиты детей |
| 2 день. | 02.06.2023 | «Ярмарка идей" | Общелагерный сбор.(линейка, утренняя зарядка)Беседа «Береги свою жизнь» (инструктаж по ТБ, ПДД, пропаганды противопожарных знаний, антитеррор). Выпуск отрядной газеты «Здравствуй, лето!».Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни»Итоги дня. |
| 3 день. | 03.06.2023 | «Здравствуй, лето, солнышко!» | Общелагерный сбор.(линейка, утренняя зарядка)Урок безопасностиУрок ОБЖАкция «Поделись улыбкою своей»Игры на свежем воздухе.Итоги дня. |
| 4 день. | 04.06.2023 | День здоровья и спорта» | Инструктажи, беседы по безопасности жизнедеятельности детей в летний период.Спартакиада «Спортивная кругосветка» Игра путешествие «Город здоровья»Итоги дня. |
| 5 день. | 05.06.2023 | «День ПДД» | Минутки здоровья: «Берегите глаза».Мини семинар: "Правила поведения на улице, в гостях".Интерактивная игра «Финансовые ребусы»Игра-викторина Безопасная дорога».Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: "Веревочка".Итоги дня. |
| 6 день. | 06.06.2023 | «Природа родного края» | Минутки здоровья: «Солнечный ожог».Экологический десант на пришкольный участок.Конкурс « В поисках клада».Эстафета.Итоги дня. |
| 7 день. | 07.06.2023 | «День семьи». | Минутки здоровья: «Что мы едим».Конкурс рисунков на асфальте «Моя семья и спорт».Развлекательная программа «Как на свете без любви прожить».Подвижные игры.Итоги дня. |
| 8 день. | 08.06.2023 | День «Минута рекордов» | Минутки здоровья: «Закаляйся».День рекордов. Спартакиада лагеря.ДОЛ-игра по финансовой грамотностиШашечный турнир.Флэшмоб. Итоги дня. |
| 9 день. | 10.06.2023 | «Мы за здоровый образ жизни» | Минутки здоровья: «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья!».Конкурс листовок «Мы-за здоровый образ жизни» Легкоатлетический кросс на первенство лагеря(старшая группа)Соревнования по пионерболу и мини футболу(младшая группа)Итоги дня.  |
| 10 день. | 11.06.2023 | «День туриста» | Минутки здоровья: «Осанка – основа красивой походки.Экскурсионная программа, конкурсы, экологический десант внутри отрядные дела.Интерактивная игра «ФинИгра»Игровая программа «Веселая среда».Просмотр презентации «Расти красивым и сильным, наркомания – болезнь 21 века. Вред и падение»Итоги дня. |
| 11 день. | 12.06.2023 | «День России» | Минутки здоровья: «Твой режим на каникулах».Спортивно-игровой праздник «Тебе, Россия, наш привет».Я – гражданин России» - игра-викторина;Просмотр видеофильма «Горжусь тобой, моя Россия!».Итоги дня |
| 12 день. | 13.06.2023 | «Знатоки спорта» | Минутка здоровья «Личная гигиена»Футбольная викторина.Конкурс знатоков спорта «Турнир эрудитов».ДОЛ-игра по финансовой грамотностиПросмотр видеоролика «Спорт- наша жизнь»Итоги дня. |
| 13 день. | 14.06.2023 | «День добра» | Минутки здоровья: «Как снять усталость ног?»Акция «Твори добро» - общелагерное КТД: - операция «Чистота и порядок»;- «Ветеран живёт рядом», «Помоги старшему, уважай младшего». Игра «Через книгу - к добру и свету».Мастер – классы «Поговорим о толерантности».Итоги дня |
| 14 день. | 15.06.2023 | «День водных забав» | Минутки здоровья: «Вода мой друг!».Соревнования по волейболу, футболуСпортивно-развлекательное мероприятие «Водное шоу».Итоги дня. |
| 15 день. | 17.06.2023 | «День здоровья и спорта» | Минутки здоровья: «Мой рост и вес».Веселый репортаж «конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему.Закрытие малых олимпийских игр. Награждение победителей грамотами.Танцевальный марафон.Итоги дня. |
| 16 день. | 18.06.2023 | «День безопасности» | Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» Тематический день «День безопасости»Викторины, посвящённые ПДД.Подвижные игры на свежем воздухе.Итоги дня. |
| 17 день. | 19.06.2023 | «День эрудита» | Минутка здоровья «Вредные привычки».Интеллектуальное развлечение «Поиграем в слова» (загадки, ребусы, шарады).Конкурсы, развивающие игры.Игры на свежем воздухе.Итоги дня. |
| 18 день. | 20.06.2023 |  «День уюта» |  Минутка здоровья «Правильное питание».Конкурс «Уют отряда ».Эстафета «Весёлый мяч» (Юмористическая эстафета).Беседа «Семейные традиции».Подвижные игры.Итоги дня. |
| 19 день. | 21.06.2023 |  «День памяти» |  Памятная дата 22 июня 1941 года.Митинг, изготовление бумажных цветов и возложение их к памятнику.Акция «Красная гвоздика».День памяти и скорби «В сердцах навеки».Итоги дня. |
| 20 день. | 22.06.2023 | «День памяти и скорби» | Минутки здоровья: «Первая помощь». Видео-урок «Была война».Акция «Красная гвоздика»Военно-спортивная игра «Зарничка».Итоги дня |
| 21 день. | 23.06.2023 |  «Прощай, лагерь» | Минутка здоровьяДиагностика здоровья. Операция «Мой рост, мой вес».Круглый стол по отрядам на тему: «Чему мы научились в лагере?»КТД «Сердечко на память».Праздничная концертная программа «До свидания, Солнышко!» и награждение детей и работников лагеря за время работы смены во всех сферах деятельности |